

iHealth[®] Track

Fully Automatic iHealth Track Connected
Arm Blood Pressure Monitor
USER MANUAL



Note: This is a shortened practical version of the user manual. For the full version of this user manual, please visit www.ihealthlabs.eu/support

MEASURING BLOOD PRESSURE – A FEW BASICS

Blood Pressure Monitor that uses the oscillometric principle to measure your blood pressure and pulse rate. Blood pressure fluctuates continually day and night. Any physical activity or excitement will influence your blood pressure. Because of this, it is unusual to obtain identical multiple blood pressure readings. This is why it is recommended that you measure your blood pressure at approximately the same time every day.

1. Relax for 5 minutes before taking your blood pressure.
2. Sit comfortably at a table when measuring your blood pressure.
3. The cuff should be placed at the same level as your heart.
4. Do not talk or move during a measurement.
5. Use the same arm every time.
6. Remove the batteries from the device if it is not used for a month or more to avoid battery leakage.
7. This blood pressure monitor is designed for adults and should not be used on children.
8. It is not recommended for people with serious arrhythmia to use this device.
9. Do not use any other cuff than the one supplied by iHealth.
10. Relax...

WHAT YOUR DEVICE SHOULD LOOK LIKE

The explanation of symbols on the display:



Bluetooth Symbol



Synchronization Symbol



Release Air Symbol



Memory Indicator



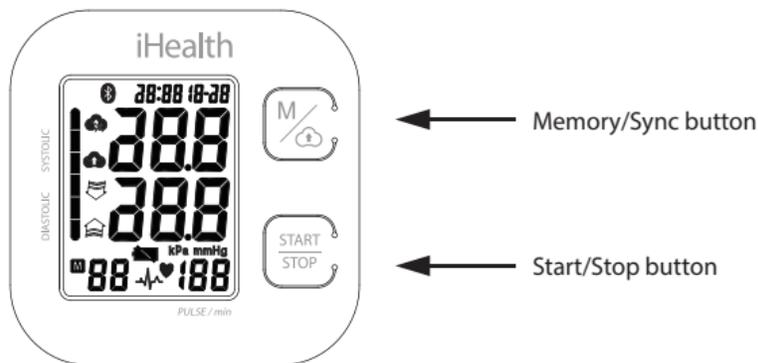
Low Battery Indicator



Irregular Heartbeat Symbol



Blood Pressure Level Classification Indicator



WHY YOU SHOULD CONNECT YOUR DEVICE

Taking a measurement is easy. It's what you do with the measurement that is important. You can use your device as a stand-alone device just to measure your blood pressure, but when you connect it to the free **iHealth MyVitals** App you will be able to track, store, manage and share your results with your family, doctor or care givers. Simply download iHealth MyVitals on the Apple Store or on GooglePlay and start managing your health.

Your iHealth account also gives you access to the free and secure iHealth cloud service so that you can manage your data, watch your trends and share your data. To do this, visit www.ihealthlabs.eu and log in

using the same account as you used with your App.

The iHeath Track Blood Pressure Monitor is designed to be used with *Bluetooth* 4.0 Apple devices and selected *Bluetooth* 4.0 Android smartphones. Please note that the compatible devices are subject to change. For the latest compatibility list visit www.ihealthlabs.eu/support.

HOW TO USE YOUR BLOOD PRESSURE MONITOR

1. BATTERIES

- a. Open the battery cover at the back of the device.
- b. Load four "AAA" size batteries. Please pay attention to polarity.
- c. Close the battery cover.

 When the display shows the battery symbol (), replace all the batteries with new ones.

 Rechargeable batteries are not suitable for this monitor.



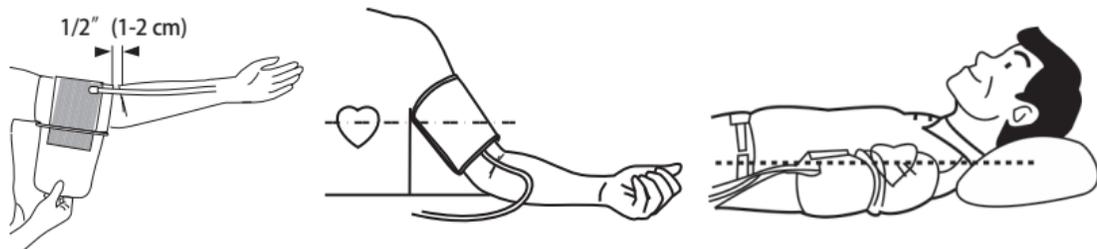
The monitor, the batteries and the cuff must be disposed of according to local regulations at the end of their usage.

2. HOW TO PLACE THE CUFF ON YOUR ARM

The iHeath Track Blood Pressure Monitor has a universal size cuff. This means that it will fit any arm with a circumference between 22 and 42cm. If your arm is too large to fit in this cuff, you might consider using a wrist blood pressure monitor.

- a. Place the cuff tube downwards, around a bare arm about 2cm above the elbow joint.

b. Sit with your feet flat on the floor without crossing your legs. While seated, place your palm upside in front of you on a flat surface such as a table. Lying Down During Measurement: (You can also lie on your back and place your left arm straight along your side with your hand palm-side up.) Position the air tube in the middle of your arm in line with your middle finger.



c. Close the cuff with the Velcro fastener.

d. The cuff should fit comfortably around your arm. You should be able to insert one finger between your arm and the cuff.

Note: If the cuff becomes dirty, remove it from the monitor and wipe it with a lightly moistened soft cloth. Then air-dry the cuff. Do not machine wash. Cleaning the cuff after every 200 measurements is recommended.

3. CONNECTING THE CUFF TO THE DEVICE

Once you have determined that the cuff fits your arm (22 – 42cm), simply insert the cuff connector into the socket on the side of the monitor. Ensure that the connector is completely inserted to avoid air leakage.

Avoid compression or restriction of the connection tubing during measurement, which may cause inflation error, or harmful injury due to continuous cuff pressure.

4. SETTING THE DATE AND TIME

Insert the batteries in the device and connect it with the iHealth MyVitals App on your smartphone. The time and date will automatically be updated. If you change the batteries, please readjust the time and date again.

5. TAKING A BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

a. After placing the cuff on your arm and relaxing for a few minutes, press the "START/STOP" button. All display characters are shown for self-test, please contact the service center if segment is missing.

b. The monitor will inflate the cuff and then slowly release pressure from the cuff as the blood pressure is measured. When the measurement is finished the blood pressure and pulse rate will be displayed on the display. The blood pressure will be displayed in different colours (green for normal, yellow for slightly elevated, and red for high) according to the recommendations of the WHO (World Health Organization). The result will automatically be stored in the memory bank of the monitor.

c. If an Irregular Heartbeat (IHB) is detected during a measurement, the IHB symbol will be displayed (blinking). If an IHB is detected, the results of the blood pressure measurement may be inaccurate. Please consult your physician for an accurate assessment.

d. At any time you can synchronize your device with the iHealth MyVitals App so that you can better manage your blood pressure.

e. The monitor will automatically switch off after one minute to save the batteries. Alternatively, you can press the "START/STOP" button to turn off the monitor manually.

f. At any time during a measurement, you can interrupt a measurement by pressing the "START/STOP" button.

CLASSIFICATION OF BLOOD PRESSURE AND BACKLIGHT INDICATOR

| BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION | Systolic mmHg | Diastolic mmHg | BACKLIGHT INDICATOR |
|-------------------------------|---------------|----------------|---------------------|
| Optimal | 91–119 | and 61 - 79 | Green |
| Normal | 120–129 | and 80 -84 | Green |
| High-normal | 130–139 | or 85 - 89 | Yellow |
| Grade 1 Hypertension | 140–159 | or 90 - 99 | Flashing Yellow |
| Grade 2 Hypertension | 160–179 | or 100–109 | Red |
| Grade 3 Hypertension | ≥180 | or ≥110 | Flashing red |

6. MEMORIES

You can review previous readings by pressing the “M” button twice. The first memory displayed will be the average of the last three measurements. When the average of the last three measurements display, press the “M” button, the newest measurement will display. Press “M” button again to review the next measurement. During display the memories, keep on pressing button “M” for three seconds, all results in the current memory bank will be deleted.

If no result stored, LCD will show zero.

The monitor will automatically switch off after one minute to save the batteries. Alternatively, you can press the "START/STOP" button to turn off the monitor manually.

7. SYNCHRONIZING WITH THE IHEALTH MYVITALS APP

Before you can synchronize all your blood pressure readings, you need to download the iHealth MyVitals App on your smartphone from the Apple Store (for iOS devices) or on GooglePlay Store (for Android). You then need to create your own iHealth account on the App.

To synchronize:

1. Place your phone next to your blood pressure monitor.
2. Start the iHealth MyVitals App on your smartphone (ensure that your *Bluetooth* is activated in your settings).
3. Press the "M" (Memory) button on the blood pressure monitor. The number of readings in the memory will be displayed. After a few seconds the iHealth Track Blood Pressure Monitor will automatically start synching the readings to the iHealth MyVitals App. While it is synchronizing you will see the readings numbers gradually come down on the blood pressure monitor, until they reach zero. When zero is displayed on your monitor, it means that all the readings have been synchronized and that you can now view all your data in the "List" of the iHealth MyVitals App.
4. If no result stored, the number of readings in the memory will be displayed zero.

8. TROUBLESHOOTING

| Problem | Explanation | Solution |
|--|--|---|
| LCD shows low battery symbol  | Low Battery | Change all the batteries |
| LCD shows "Er 0" | Pressure system is unstable before measurement | Try again without moving |
| LCD shows "Er 1" | Fail to detect systolic pressure | |
| LCD shows "Er 2" | Fail to detect diastolic pressure | |
| LCD shows "Er 3" | Pneumatic system blocked or cuff is too tight during inflation | Apply the cuff correctly and try again |
| LCD shows "Er 4" | Pneumatic system leakage or cuff is too loose during inflation | |
| LCD shows "Er 5" | Cuff pressure above 300mmHg | Measure again after 5 minutes. If the error is still there, please contact your local iHealth distributor |
| LCD shows "Er 6" | More than 3 minutes with cuff pressure above 15 mmHg | |
| LCD shows "Er 7" | EEPROM accessing error | |
| LCD shows "Er 8" | Device parameter checking error | |
| LCD shows "Er A" | Pressure sensor parameter error | |
| No response when you press button or install batteries | Incorrect operation or strong electromagnetic interference. | Take out the batteries, wait five minutes and then reinstall batteries |

Please visit the support section of the www.ihealthlabs.eu website to see our comprehensive Frequently Asked Questions on blood pressure.

9. GENERAL SAFETY AND PRECAUTIONS

1. Carefully read the user guide before operating the device.
2. Consult your physician for any of the following situations:
 - a) The application of the cuff over a wound or inflamed area.
 - b) The application of the cuff on the arm on the side of a mastectomy.
 - c) Simultaneous use with other medical monitoring equipment on the same limb.
 - d) The application of the cuff on any limb with intravascular access or therapy, or an arteriovenous (A-V) shunt.
 - e) The blood circulation of the user needs to be checked.
3. Do not use this product in a moving vehicle as this may result in inaccurate measurements.
4. The IHB symbol will be displayed under 2 sets of circumstances:
 - a) The coefficient of variation (CV) of pulse period $>25\%$.
 - b) The difference of adjacent pulse period is $\geq 0.14s$ and more than 53% of the total number of pulses readings falls within this definition.
5. Please do not use any cuff other than that supplied by the manufacturer as this may result in inaccurate measurements.
6. The monitor will show 'HI' or 'Lo' as technical alarm on LCD with no delay if the determined blood pressure (systolic or diastolic) is outside the rated range specified in part SPECIFICATIONS. In this case, you should consult a physician or check if your operation violated the instructions. The technical alarm condition (outside the rated range) is pre-set in the factory and cannot be adjusted or inactivated. This alarm condition is assigned as low priority according to IEC 60601-1-8. The technical alarm is non-latching and needs no reset. The signal displayed on LCD will disappear automatically after about 8 seconds.
 This Monitor is designed for adults and should never be used on infants, young children or patients

with preeclampsia.

 This product might not meet its performance specifications if stored or used outside the specified temperature and humidity ranges.

 Please do not share the cuff with any infectious person to avoid cross-infection.

The monitor, cable, battery and cuff must be disposed of according to local regulations at the end of their usage.

7. Prolonged over-inflation of the bladder may cause bruises of your arm.

10. CARE AND MAINTENANCE

1. Do not drop the monitor or subject it to strong impacts.

2. Avoid high temperature and direct exposure to the sun. Do not immerse the monitor in water.

3. If this monitor is stored near freezing temperatures, allow it to acclimate to room temperature before use.

4. Do not attempt to disassemble this monitor.

5. If you do not use the monitor for a long time, please remove the batteries.

6. It is recommended that the performance of this monitor be checked every 2 years.

7. Please clean monitor with a soft dry cloth. Do not use any abrasive or volatile cleaners.

8. The supplier will make available on request the circuit diagrams, component part lists, descriptions, calibration instructions, or other information which will assist the user's appropriately qualified technical personnel to repair those parts of equipment which are designated by the manufacturer as repairable.

9. It is recommended that if the cuff is used in a hospital or a clinic, it be disinfected twice a week. Wipe the inner side (the side that contacts skin) of the cuff with a soft cloth lightly moistened with Ethyl alcohol (75-90%). Then air dry the cuff.

10. The monitor can maintain the safety and performance characteristics for a minimum of 10,000 measurements or three years, and the cuff integrity is maintained after 1,000 open -close cycles of the closure.

11. AFTERSALES AND WARRANTEE

This device has been developed by iHealth together with a team of medical specialists and engineers. We have taken the utmost care to manufacture a device that is user friendly and clinically accurate. It has been validated against the exacting standard of the ESH (European Society of Hypertension) and as such can be used by a medical professional in clinical practice. The iHeath Track Blood Pressure Monitor carries a two-year warrantee according to European legislation.

If you have any questions regarding the aftersales or usage of the product, please visit www.ihealthlabs.eu and consult our Frequently Asked Questions on blood pressure (in our support section). If you do not find the answers you are looking for, please send us a query directly from the website. If you have any suggestions so that we can improve our products, please send us a mail at support@ihealthlabs.eu.

12. EXPLANATION OF SYMBOLS ON PACKAGING



Symbol for "THE OPERATION GUIDE MUST BE READ"
(The sign background color: blue. The sign graphical symbol: white.)



Symbol for "Warning"



Symbol for "Type BF Applied Parts" (cuff only)



Symbol for "ENVIRONMENT PROTECTION – Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local authority or retailer for recycling advice".



Symbol for "KEEP DRY"



Symbol for "Manufacturer"



Symbol for "DATE OF MANUFACTURE"



Symbol for "EUROPEAN REPRESENTATIVE"

SN Symbol for "SERIAL NUMBER"

CE 0197 CE conformity mark



iHealthLabs Europe
3 rue Tronchet, 75008, Paris, France

support@ihealthlabs.eu www.ihealthlabs.eu



ANDON HEALTH CO., LTD

Add:No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.

Tel: 86-22-60526161

iHealth is a trademark of iHealth Lab Inc.

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by *Bluetooth SIG, Inc.* and any use of such marks by iHealth Lab Inc. is under license.

Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

13. SPECIFICATIONS

Product name: iHeath Track Blood Pressure Monitor

Model: KN-550BT

Classification: Internally powered, type BF applied part; IPX0, No AP or APG; Continuous operation

Machine size: 98 × 98 × 46mm

Cuff circumference: 22 - 42cm

Weight: 348g (batteries and cuff included)

Measuring method: oscillometric method, automatic inflation and measurement

Memories: 99

Power source: 4x1.5V  SIZE AAA batteries

Measurement range:

Cuff pressure: 0 - 300mmHg

Systolic: 60 - 260mmHg

Diastolic: 40 - 199mmHg

Pulse rate: 40 - 180 beats/minute

Measuring accuracy: Pressure: ±3mmHg, Pulse rate: ±5%

Environmental temperature for operation: 10 ~ 40°C

Environmental humidity for operation: ≤85%

Environmental temperature for storage: -20 ~ 50°C

Environmental humidity for storage: ≤85%

Environmental pressure: 80 ~ 105kPa

Battery life: Approximately 250 readings

This blood pressure measurement system includes accessories: pump, valve, cuff, and sensor.

Note: These specifications are subject to change without notice.

This device bears the CE conformity mark. The quality of this wireless device has been verified and conforms to the provisions of the IEC 60601-1:2005 corr.1 (2006) + corr.2 (2007)/EN 60601-1:2006/AC:2010 (Medical electrical equipment – Part 1: General requirements for safety); IEC 60601-1-2:2007 /EN 60601-1-2:2007 /AC:2010 (Medical electrical equipment – Part 1: General requirements for safety; Collateral Standard-Electromagnetic compatibility - Requirements and tests); EN 1060-1: 1995 + A1: 2002 + A2: 2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 1: General requirements); EN 1060-3: 1997 + A1: 2005 + A2: 2009 (Non-invasive sphygmomanometers - Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems); IEC80601-2-30:2009+Cor.: 2010 (Medical electrical equipment –Part 2-30: Particular requirements for the basic safety and essential performance of automated non-invasive sphygmomanometers).

R&TTE mention: Hereby, iHealth declares that the BP Track KN-550BT is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 1999/5/EC. Directive 1999/5/EC Declaration of Conformity and all iHealth certification and regulatory documents can be downloaded on the following link: <https://www.ihealthlabs.eu/support/certifications>.

For information regarding potential electromagnetic or other interference between the iHealth Track Blood Pressure Monitor and other devices together with advice regarding avoidance of such interference, please visit www.ihealthlabs.eu/support/electromagnetic. It is suggested that the Wireless Blood Pressure Monitor should be operated at least 10 metres away from electric or wireless devices (e.g. routers, microwave oven, etc.).

FR

iHealth Track

Autotensiomètre connecté au bras
MANUEL D'UTILISATION



Remarque : ce manuel est une version pratique abrégée du manuel d'utilisation. Pour obtenir la version complète de ce manuel, rendez-vous sur www.ihealthlabs.eu/support.

MESURE DE LA TENSION ARTÉRIELLE : CONNAISSANCES DE BASE

Tensiomètre utilisant le principe oscillométrique pour mesurer la pression artérielle et la fréquence cardiaque. La tension fluctue en permanence, de jour comme de nuit. Toute activité physique ou excitation affecte votre tension. Ainsi, il est rare d'obtenir des relevés identiques de la tension à plusieurs reprises. C'est pour cette raison qu'il est recommandé de prendre votre tension à peu près à la même heure chaque jour.

1. Détendez-vous pendant 5 minutes avant de prendre votre tension.
2. Asseyez-vous confortablement lors de la prise de votre tension.
3. Le brassard doit être placé au même niveau que votre cœur.
4. Il ne faut ni parler ni bouger pendant la mesure.
5. Utilisez le même bras à chaque fois.
6. Retirez les piles de l'appareil si vous envisagez de ne pas l'utiliser pendant un mois ou plus afin d'éviter les fuites.
7. Ce tensiomètre a été conçu pour les adultes et ne convient pas aux enfants.
8. L'utilisation de cet appareil n'est pas recommandée chez les personnes souffrant d'arythmie grave.
9. N'utilisez aucun autre brassard que celui fourni par iHealth.
10. Détendez-vous...

WHAT YOUR DEVICE SHOULD LOOK LIKE

Explication des symboles affichés à l'écran :



Symbole *Bluetooth*

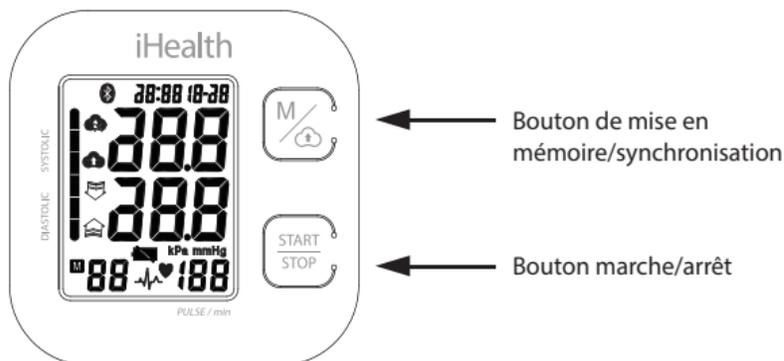


Symbole de synchronisation



Symbole d'échappement de l'air

-  Indicateur de mémoire
-  Indicateur de piles déchargées
-  Symbole de battements de cœur irréguliers
-  Indicateur de niveau de classification de la tension



Bouton de mise en mémoire/synchronisation

Bouton marche/arrêt

POURQUOI CONNECTER VOTRE APPAREIL

Mesurer sa tension, c'est facile. C'est ce que vous faites du relevé qui compte. Vous pouvez utiliser votre appareil seul, simplement pour mesurer votre tension, mais si vous le connectez à l'app gratuite iHealth MyVitals, vous pourrez suivre, stocker, gérer et partager vos résultats avec votre famille, votre docteur et les personnes qui vous soignent. Il vous suffit de télécharger iHealth MyVitals dans l'App Store ou sur GooglePlay pour commencer à prendre votre santé en main.

Votre compte iHealth vous donne aussi accès au service de cloud sécurisé iHealth pour vous permettre

de gérer vos données, de suivre leur évolution et de les partager. Pour ce faire, rendez-vous sur www.ihealthlabs.eu et connectez-vous au même compte que celui utilisé avec votre app.

Le tensiomètre a été conçu pour être utilisé avec les appareils Apple et certains smartphones Android dotés de *Bluetooth* 4.0. Veuillez noter que la liste des appareils compatibles est sujette à modification. Pour consulter la liste d'appareils compatibles la plus récente, rendez-vous sur www.ihealthlabs.eu/support.

CONSIGNES D'UTILISATION DE VOTRE TENSIOMÈTRE

1. PILES

a. Ouvrez le compartiment à piles situé au dos de l'appareil.

b. Insérez quatre piles "AAA"/"LR03". Veillez à respecter la polarité.

c. Remettez le couvercle du compartiment.

 Si le symbole en forme de pile s'affiche à l'écran () , remplacez les piles par des neuves.

 Les piles rechargeables ne conviennent pas à ce tensiomètre.

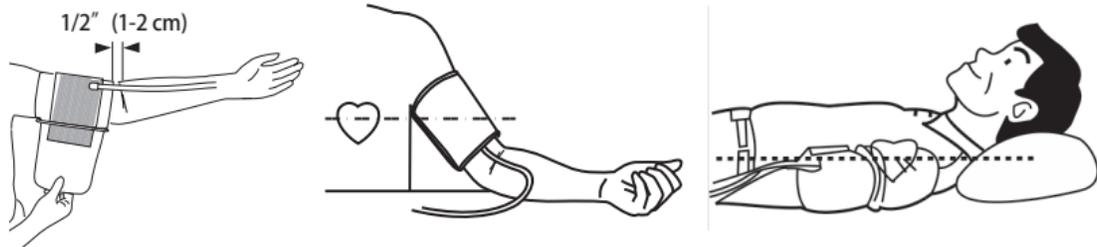


Le tensiomètre, les piles et le brassard en fin de vie doivent être éliminés conformément à la réglementation locale.

2. DISPOSITION DU BRASSARD SUR VOTRE BRAS

Le tensiomètre est muni d'un brassard taille unique. Cela veut dire qu'il s'adaptera à n'importe quel bras d'une circonférence de 22 à 42 cm. Si votre bras est trop gros pour ce brassard, l'utilisation d'un tensiomètre au poignet vous conviendra peut-être mieux.

- a. Attachez le brassard à votre bas nu, tuyau vers le bas, environ 2 cm au-dessus du coude.
- b. Asseyez-vous en posant les pieds à plat au sol sans croiser les jambes. En position assise, posez votre main, paume vers le haut, sur une surface plane comme une table. Mesure en position allongée : (vous pouvez aussi vous allonger sur le dos et étendre votre bras le long du corps, paume vers le haut.) Positionnez le tuyau d'air au centre de votre bras dans l'alignement de votre majeur.



- c. Fermez le brassard à l'aide de la bande Velcro.
- d. Le brassard doit serrer confortablement votre bras. Vous devez pouvoir insérer un doigt entre votre bras et le brassard.

Remarque : si le brassard se salit, débranchez-le du tensiomètre et essuyez-le à l'aide d'un chiffon doux légèrement humidifié. Ensuite, faites-le sécher à l'air libre. Ne pas laver en machine. Il est recommandé de nettoyer le brassard toutes les 200 mesures.

3. RACCORD DU BRASSARD À L'APPAREIL

Une fois que vous aurez déterminé que le brassard est à la bonne taille (circonférence du bras comprise entre 22 et 42 cm), branchez simplement le connecteur du brassard sur la prise située sur le côté du tensiomètre. Veillez à ce que le connecteur soit complètement enfoncé pour éviter les fuites d'air. Évitez de comprimer ou de plier le tuyau de connexion pendant la mesure, car cela pourrait entraîner une erreur de gonflage ou des blessures en raison d'une pression continue du brassard sur le bras.

4. RÉGLAGE DE LA DATE ET DE L'HEURE

Insérez les piles dans l'appareil et connectez celui-ci à l'app iHealth MyVitals sur votre smartphone. L'heure et la date seront mises à jour automatiquement. Si vous changez les piles, merci de régler à nouveau l'heure et la date.

5. TAKING A BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

a. Une fois le brassard en place sur votre bras et après quelques minutes de relaxation, appuyez sur le bouton "START/STOP". Tous les caractères de l'écran s'afficheront en guise de test. Veuillez contacter votre centre de réparation si vous constatez qu'il manque des segments.

b. Le tensiomètre gonflera le brassard et le dégonflera lentement au cours de la prise de votre tension. Une fois la mesure terminée, la tension et la fréquence cardiaque s'afficheront à l'écran. La tension s'affichera en plusieurs couleurs (en vert pour une tension normale, en jaune pour une tension légèrement élevée et en rouge pour une tension élevée) selon les recommandations de l'OMS (Organisation mondiale de la santé). Le résultat sera automatiquement stocké dans la mémoire du tensiomètre.

c. Si un battement de cœur irrégulier (IHB) est détecté au cours de la mesure, le symbole IHB s'affichera (en clignotant). Si un IHB est détecté, les données de tension relevées peuvent être inexactes. Veuillez consulter votre médecin pour une évaluation précise de la situation.

d. Vous pouvez à tout moment synchroniser votre appareil avec l'app iHealth MyVitals afin de pouvoir mieux gérer votre tension.

e. Le tensiomètre s'éteindra automatiquement au bout d'une minute pour économiser les piles. Vous pouvez également appuyer sur le bouton "START/STOP" pour l'éteindre manuellement.

f. Vous pouvez interrompre une mesure à tout moment en appuyant sur le bouton "START/STOP".

CLASSIFICATION DE LA PRESSION ARTÉRIELLE ET INDICATEUR RÉTROÉCLAIRÉ

| CLASSIFICATION DE LA PRESSION ARTÉRIELLE | Systolique mmHg | Diastolique mmHg | INDICATEUR RÉTROÉCLAIRÉ |
|--|-----------------|------------------|-------------------------|
| Optimale | 91–119 | et 61 - 79 | Vert |
| Normale | 120–129 | et 80 -84 | Vert |
| Normale-élevée | 130–139 | ou 85 - 89 | Jaune |
| Hypertension de niveau 1 | 140–159 | ou 90 - 99 | Jaune clignotant |
| Hypertension de niveau 2 | 160–179 | ou 100–109 | Rouge |
| Hypertension de niveau 3 | ≥180 | ou ≥110 | Rouge clignotant |

6. MÉMOIRE

Vous pouvez consulter les relevés précédents en appuyant deux fois sur le bouton "M". Le premier relevé mémorisé à s'afficher correspondra à la moyenne des trois derniers relevés.À l'affichage de la valeur

moyenne des trois derniers relevés, appuyez sur le bouton "M" pour afficher le relevé le plus récent. Appuyez à nouveau sur le bouton "M" pour consulter le relevé suivant. Au cours de l'affichage des relevés mémorisés, maintenez le bouton "M" enfoncé pendant trois secondes pour effacer tous les résultats actuellement stockés en mémoire.

S'il n'existe aucun résultat en mémoire, l'écran LCD affichera zéro.

Le tensiomètre s'éteindra automatiquement au bout d'une minute pour économiser les piles. Vous pouvez également appuyer sur le bouton "START/STOP" pour l'éteindre manuellement.

7. SYNCHRONISATION AVEC L'APP IHEALTH MYVITALS

Avant de pouvoir synchroniser tous vos relevés de tension artérielle, vous devez télécharger l'app iHealth MyVitals sur votre smartphone depuis l'App Store (pour les appareils iOS) ou dans la boutique GooglePlay (pour Android). Ensuite, vous devez créer votre propre compte iHealth dans l'app.

Pour synchroniser :

1. Placez votre téléphone à proximité de votre tensiomètre.
2. Lancez l'app iHealth MyVitals sur votre smartphone (assurez-vous d'avoir activé le *Bluetooth* dans les réglages).
3. Appuyez sur le bouton "M" (Mémoire) sur le tensiomètre. Le nombre de relevés stockés en mémoire s'affiche. Au bout de quelques secondes, le tensiomètre entamera automatiquement la synchronisation des relevés avec l'app iHealth MyVitals. Au cours de la synchronisation, vous verrez le nombre de relevés descendre progressivement sur le tensiomètre jusqu'à atteindre zéro. Lorsque zéro s'affiche sur votre tensiomètre, cela signifie que tous les relevés ont été synchronisés et que vous pouvez maintenant consulter toutes vos données dans la "Liste" de l'app iHealth MyVitals.
4. S'il n'existe aucun résultat en mémoire, le nombre de relevés stockés en mémoire s'affichera : zéro.

8. DÉPANNAGE

| Problème | Explication | Solution |
|---|--|--|
| Le symbole piles déchargées s'affiche sur l'écran LCD  | Les piles sont à plat | Changez toutes les piles |
| L'écran LCD affiche "Er 0" | Le système de pression est instable avant la mesure | Réessayez sans bouger |
| L'écran LCD affiche "Er 1" | Pression systolique impossible à détecter | |
| L'écran LCD affiche "Er 2" | Pression diastolique impossible à détecter | |
| L'écran LCD affiche "Er 3" | Système pneumatique bloqué ou brassard trop serré pendant le gonflage | Mettez le brassard correctement et réessayez |
| L'écran LCD affiche "Er 4" | Fuite du système pneumatique ou brassard pas assez serré pendant le gonflage | |
| L'écran LCD affiche "Er 5" | Pression du brassard supérieure à 300 mmHg | Attendez 5 minutes et mesurez à nouveau. Si l'erreur persiste, veuillez contacter votre distributeur local iHealth |
| L'écran LCD affiche "Er 6" | Plus de 3 minutes avec une pression de brassard supérieure à 15 mmHg | |
| L'écran LCD affiche "Er 7" | Erreur d'accès à l'EEPROM | |
| L'écran LCD affiche "Er 8" | Erreur de vérification du paramétrage de l'appareil | |
| L'écran LCD affiche "Er A" | Erreur de paramétrage du capteur de pression | |
| Rien ne se passe lorsque vous appuyez sur le bouton ou insérez les piles | Fonctionnement incorrect ou fortes interférences électromagnétiques. | Retirez les piles, attendez cinq minutes, puis réinsérez les piles. |

Veillez vous rendre à la section support du site web www.ihealthlabs.eu pour consulter notre liste complète de questions fréquentes sur la tension artérielle.

9. CONSEILS ET PRÉCAUTIONS GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

1. Lisez attentivement le manuel avant d'utiliser l'appareil.
2. Consultez votre médecin dans les situations suivantes :
 - a) Le port du brassard par dessus une blessure ou une zone enflammée.
 - b) Le port du brassard sur le bras à côté d'une mastectomie.
 - c) Utilisation simultanée avec d'autres appareils médicaux de mesure sur le même bras.
 - d) Le port du brassard sur un bras muni d'une perfusion intravasculaire ou sous traitement intravasculaire, ou pourvu d'une anastomose artérioveineuse.
 - e) La circulation du sang de l'utilisateur doit être vérifiée.
3. Ne pas utiliser ce produit dans un véhicule en mouvement, car cela pourrait entraîner des mesures inexactes.
4. Le symbole IHB s'affichera dans 2 cas de figure :
 - a) Le coefficient de variation (CV) du cycle cardiaque est supérieur à 25 %.
 - b) La différence avec le cycle cardiaque suivant est $\geq 0,14$ s et plus de 53 % du total du nombre de battements relevés correspond à cette définition.
5. Merci de ne pas utiliser d'autre brassard que celui fourni par le fabricant, car cela pourrait donner lieu à des mesures inexactes.
6. Le tensiomètre indiquera immédiatement le message d'alarme technique 'HI' ou 'Lo' sur l'écran LCD si la pression artérielle mesurée (systolique ou diastolique) est située en dehors de la fourchette d'utilisation définie à la partie SPÉCIFICATIONS. Dans ce cas, vous devriez consulter votre médecin ou vérifier qu'il n'y a pas non-respect des instructions d'utilisation de l'appareil. L'alarme technique (mesures situées en dehors de la fourchette) est pré-réglée en usine et ne peut être ni modifiée ni désactivée. Cette alarme est considérée comme étant de faible priorité selon la norme IEC 60601-1-8. L'alarme technique s'éteint

automatiquement et ne nécessite aucune réinitialisation. Le message affiché sur l'écran LCD disparaît automatiquement au bout de 8 secondes.

⚠ Ce tensiomètre est destiné aux adultes et ne doit jamais être utilisé sur les nourrissons, les jeunes enfants ou sur les patientes atteintes de pré-éclampsie.

⚠ Il se peut que ce produit ne remplisse pas ses spécifications de performance s'il est stocké ou utilisé en dehors des plages de température et d'hygrométrie spécifiées.

⚠ Merci de ne pas partager le brassard avec une personne atteinte d'une maladie infectieuse afin d'éviter les risques de transmission.

Le tensiomètre, les câbles, les piles et le brassard en fin de vie doivent être éliminés conformément à la réglementation locale.

7. Le gonflage excessif prolongé de la poche d'air peut entraîner des bleus sur votre bras.

10. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

1. Ne pas faire tomber l'appareil ou le soumettre à des chocs violents.

2. Tenir à l'écart des températures élevées et des rayons directs du soleil. Ne pas immerger l'appareil dans l'eau.

3. Si l'appareil est stocké à des températures proches de zéro, donnez-lui d'abord le temps de s'acclimater à la température ambiante.

4. Ne pas tenter de démonter l'appareil.

5. Si vous n'avez pas l'intention de l'utiliser pendant une période prolongée, veuillez retirer les piles.

6. Il est recommandé de vérifier la performance de cet appareil tous les 2 ans.

7. Veuillez nettoyer l'appareil à l'aide d'un chiffon doux et sec. Ne pas utiliser de nettoyeurs abrasifs ou volatiles.

8. Sur demande de l'utilisateur, le fournisseur mettra à disposition les schémas des circuits, les listes de composants, les descriptions, les consignes de calibration ou d'autres informations pour permettre au

personnel technique qualifié au service de l'utilisateur de réparer les pièces désignées comme réparables par le fabricant.

9. Il est recommandé de désinfecter le brassard deux fois par semaine en cas d'utilisation en milieu hospitalier ou dans une clinique. Essayez la face intérieure (la face en contact avec la peau) du brassard à l'aide d'un chiffon doux légèrement imbibé d'alcool éthylique (à 75-90 %). Ensuite, faites-le sécher à l'air libre.

10. Le tensiomètre peut maintenir ses performances et sa sûreté pour un minimum de 10 000 mesures ou trois ans, et le brassard conservera son intégrité physique après 1 000 cycles d'ouverture et de fermeture de sa bande Velcro.

11. SERVICE APRÈS-VENTE ET GARANTIE

Cet appareil a été mis au point par iHealth en collaboration avec une équipe de médecins spécialistes et d'ingénieurs. Nous avons fabriqué cet appareil avec le plus grand soin pour que celui-ci soit facile à utiliser et fournisse des données précises d'un point de vue clinique. Il a été validé et certifié conforme aux normes exactes de l'ESH (European Society of Hypertension) et peut donc, en tant que tel, être employé par un professionnel de la santé dans un milieu clinique. Le tensiomètre est garanti deux ans conformément à la législation européenne.

En cas de questions à propos du service après-vente ou de l'utilisation du produit, veuillez vous rendre sur www.ihealthlabs.eu et consulter notre liste de questions fréquentes (à la section support). Si vous ne trouvez pas les réponses à vos questions, envoyez-nous une demande directement depuis le site web. Pour nous faire part de vos suggestions éventuelles afin de nous permettre d'améliorer nos produits, merci de nous envoyer un courriel à support@ihealthlabs.eu.

12. EXPLICATION DES SYMBOLES FIGURANT SUR L'EMBALLAGE

 Symbole signifiant "LIRE IMPÉRATIVEMENT LE MANUEL"
(Couleur de fond du symbole : bleu. Couleur du symbole : blanc.)

 Symbole "Avertissement"

 Symbole "Pièces appliquées de type BF" (brassard uniquement)

 Symbole "PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT – Les produits électriques ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Merci de recycler là où des structures existent. Demandez conseil aux autorités locales ou à votre revendeur pour le recyclage."

 Symbole "TENIR AU SEC"

 Symbole "Fabricant"

 Symbole "DATE DE FABRICATION"

 Symbole "REPRÉSENTANT EUROPÉEN"

SN Symbole "NUMÉRO DE SÉRIE"

CE 0197 Signe de conformité CE

 iHealthLabs Europe
3 rue Tronchet, 75008, Paris, France
support@ihealthlabs.eu www.ihealthlabs.eu

 **ANDON HEALTH CO., LTD**
Adresse : No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin 300190, Chine.
Tél. : 86-22-60526161

Health est une marque de iHealth Lab Inc.

Le mot *Bluetooth*[®] et les logos associés sont des marques déposées appartenant à *Bluetooth SIG, Inc.* et l'utilisation de ces signes par iHealth Lab Inc. est soumise à licence.

Les autres marques et noms commerciaux appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

13. SPÉCIFICATIONS

Nom du produit : Tensiomètre

Modèle : KN-550BT

Classification : alimentation interne, pièce appliquée de type BF ; IPX0, n'appartient pas à la catégorie AP ou APG ; fonctionnement continu

Dimensions de l'appareil : 98 × 98 × 46 mm

Circonférence du brassard : 22-42 cm

Poids : 348 g (piles et brassard inclus)

Méthode de mesure : méthode oscillométrique, gonflage et mesure automatiques

Mémoire : 99 relevés

Source d'alimentation : 4 piles de 1,5 V  de type AAA/LR03

Plage de mesure :

Pression du brassard : 0 à 300 mmHg

Systolique : 60 à 260 mmHg

Diastolique : 40 à 199 mmHg

Fréquence cardiaque : 40 à 180 battements/minute

Précision de la mesure : pression : ± 3 mmHg, fréquence cardiaque : ± 5 %

Température ambiante de fonctionnement : 10 ~ 40 °C

Hygrométrie ambiante de fonctionnement : ≤ 85 %

Température ambiante de stockage : $-20 \sim 50$ °C

Hygrométrie ambiante de stockage : ≤ 85 %

Pression atmosphérique : $80 \sim 105$ kPa

Autonomie des piles : environ 250 mesures

Cet appareil de mesure de la pression artérielle comprend les accessoires suivants : pompe, valve, brassard et capteur.

Remarque : ces spécifications sont sujettes à modification sans préavis.

Le signe de conformité CE est apposé sur cet appareil. La qualité de cet appareil sans fil a été vérifiée et est conforme aux normes IEC 60601-1:2005 corr.1 (2006) + corr.2 (2007)/EN 60601-1:2006/AC:2010 (Matériel électrique à usage médical – Partie 1 : Exigences générales de sécurité) ; IEC 60601-1-2:2007/EN 60601-1-2:2007/AC:2010 (Matériel électrique à usage médical – Partie 1 : Exigences générales de sécurité) ; Norme collatérale – Compatibilité électronique – Exigences et tests) ; EN 1060-1 : 1995 + A1 : 2002 + A2 : 2009 (Sphygmomanomètres non invasifs - Partie 1 : Exigences générales) ; EN 1060-3 : 1997 + A1 : 2005 + A2 : 2009 (Sphygmomanomètres non invasifs - Partie 3 : Exigences supplémentaires pour les systèmes électromécaniques de mesure de la pression artérielle) ; IEC 80601-2-30:2009+Cor. : 2010 (Matériel électrique à usage médical – Parties 2 à 30 : Exigences particulières pour la sécurité minimale et la performance essentielle des sphygmomanomètres automatiques non invasifs).

Mention R&TTE : iHealth déclare par la présente que le BP Track KN-550BT est en conformité avec les exigences essentielles et autres dispositions pertinentes de la Directive 1999/5/EC. La déclaration de conformité avec la Directive 1999/5/EC ainsi que tous les documents et certificats de réglementation d'iHealth sont disponibles au téléchargement à l'adresse suivante : <https://www.ihealthlabs.eu/support/certifications>.

Pour obtenir des informations sur les interférences potentielles électromagnétiques ou autres entre le

tensiomètre et d'autres appareils ainsi que des conseils concernant la prévention de telles interférences, rendez-vous sur www.ihealthlabs.eu/support/electromagnetic. Il est suggéré d'utiliser le tensiomètre sans fil à une distance d'au moins 10 mètres des appareils électriques et sans fil (comme les routeurs, four à micro-ondes, etc.).